

平成29年11月15日発行

# いいね！ みやこじ

都路かわら版 第47号

## 都路寫眞館



9月30日 天気は快晴✧  
練習の成果が存分に発揮された、元気いっぱいの運動会でした(山代)



### イベント&トピックス

## 食事処「山の灯りらんぷ」 10年越しの夢を叶えました♪



送迎もやっています♪

田村市で唯一の鉄板焼き店を山口に開店して3ヵ月になりました。都路町で、気楽に集まって美味しい物を食べたり、カラオケができる憩いの場を作るのが夢でした。東京で修行したこだわりのメニューを食べに来てください。(渡邊)

店主 吉田鉄男さん(61歳)

住所 都路町古道字山口142-12

携帯電話 090-2660-9258

営業時間 火～金 17時～24時

土日 12時～24時

定休日 月、第2・第4火 予約営業可

※土日の12時～17時までは、カラオケ歌い放題  
1ドリンク付き。¥1000。持ち込み可。



### 【人気メニュー】

- ①お好み焼き(らんぷ天)
- ②カルピ
- ③サーロインステーキ

### まるわかり応援隊！

## 学生DASH村 秋の感謝祭



福島大学災害ボランティアセンターが運営する「学生DASH村」が都路住民を招き感謝祭を行いました。

バーベキュー、レクリエーションで楽しく過ごし、最後は学生が一人ひとりと握手をしながら日頃の感謝の言葉を述べました。  
※帰省した家族のお別れシーンみたいです。(藤本)



## 観光協会より

### 都路町観光協会事業のとりくみ

今年の観光協会の事業も町民から情報が寄せられ、予定通り進んでおります。町の歴史を解りやすく漫画本としてまとめる事と、町の観光をPRする手造りマップの作成が主なる事業です。

今より数えること460年も前の戦国時代、この時代の諸大名の生きる道は婚姻関係によって盟友として周辺諸国と結びを固くすることでした。

このような時代の中で、相馬から三春(田村)に嫁ぐ婚姻話がまとまります。相馬から田村に嫁ぐ姫の化粧料として4つの村が、相馬から田村に領地替えとなった話はよく語られています。相馬領標葉郡であった4つの村とは、岩井沢村・古道村・南津島村・葛尾村(南部の上野川、落合は除かれていた)であります。相馬においては盟友としての結びや反逆を防ぐこと又、姫や侍女、付け人の日常の生活を考慮したことであろうか。

観光協会事業として町のこのような歴史を解りやすく、漫画本として作成中であります。また、手造りマップ(地図)については田村市復興応援隊の協力のもと、東京在住で船引出身のデザイナーと共に取り組んでおります。町観光協会では手続きを経た上で、町民の皆様に発信したいと考えております。

文：都路町観光協会 会長 武田義夫



## サロン情報

### 《中作サロン会》

12/12(火)：午前10時～午後2時  
場所：都路公民館 岩井沢分館  
内容：元気モリモリ体操  
レクリエーション  
主催者：岩沢リイ子さん  
連絡先：0247-75-3230

### 《上岩井沢健康教室》

12/4(月)：午前10時～午後1時  
場所：上岩井沢生活改善センター  
内容：フラワーアレンジメント  
主催者：渡辺起己子さん  
連絡先：0247-75-3158



## 編集後記



人生初の稲刈り体験。  
改めて食べ物の  
ありがたさを知る。  
(藤本 篤央)

保護犬の活動を  
しています。  
ペットは最後まで  
面倒みて下さいね。  
(宗像 いみ子)



## 福島広域雇用促進支援協議会

平成29年度 福島雇用促進支援事業(厚生労働省福島労働局委託事業)

雇用保険受給者で証明書が必要な方に参加証明書を発行します。

仕事の大技 アビール 無料

パソコン術講座

12/4(月)～12/22(金) 15日間

9:20～16:00

エヌケー・テック株式会社 郡山市鶴見町1-14-5(内藤ビル) 締切 11/26日 定員 20名

point

受講料 手数料 無料

新たな自分の 魅力を発見!

あなたの「苦手」には克服法があります

12/18(月) ビッグパレット 13:00～16:30 締切 12/4(月) 就活時のアビールに役立ち!

お問合わせ

福島広域雇用促進支援協議会 書きたいネット 検索

TEL:024-524-2121

【受付時間】平日 9:00～12:00/13:00～16:30

## 都路分署より

### 「予防救急」をご存じですか?

「予防救急」とは、予防できるけがや病気による救急要請を減らし、救急隊が一刻を争う危険な状態の人のところへすぐに駆けつけることができるように、日ごろみなさんに取り組んでいただきたいけがや病気の予防のことを言います。今回は、寒い時期に起こりやすい「ヒートショック」について紹介します。

### ヒートショックの予防

ヒートショックとは、急激な温度変化による血圧の変動で、身体の不調を引き起こす現象です。寒い時季の入浴などで発生することが多く、心筋梗塞や脳卒中を起こしたり、意識を失い溺れてしまう危険性もあります。特に、高齢の方や、持病に高血圧、糖尿病などがある方は注意が必要です。

### 予防のポイント

- ・暖房器具やシャワーなどで、脱衣所と浴室の温度差をなくす
- ・入浴の際は、かけ湯などで徐々に身体を暖める。
- ・入浴の前には、水分補給をする。
- ・体調の悪いとき、飲酒したときなどは入浴を控える。



火災・救急は119番



## 発行元・お問い合わせ

### 田村市復興応援隊



◆船引事務所：午前9:00～午後5:30◆

〒963-4311 福島県田村市船引町今泉字田中81-5

◆都路事務所：午前9:00～午後5:30◆

〒963-4701 福島県田村市都路町古道字新町46

☎0247-61-5153 FAX 0247-61-5114

✉ Tamura.ouentai@gmail.com

🏠 ホームページ：<http://tamura-ouentai.org/>

📘 Facebook：🔍 田村市復興応援隊

📷 Instagram：🔍 @tamukochan