

しゃしんかん  
**みやこじ寫眞館**  
 ～都路町行政区対抗ソフトボール大会～



5月29日(日)に都路町スポーツ振興会と都路公民館主催の第9回都路町行政区対抗ソフトボール大会が開催されました。優勝は第9行政区チーム、準優勝はTOYAチーム(第8行政区)でした!

都路かわら版  
**いいね!みやこじ**

**都路ふれあい運動サロン交流会の開催情報**

福島県立医科大学医学部の学生が地域医療を学ぶために来訪します。その際、日本の名医と言われている整形外科の大谷教授が引率して来られます。これに合わせ、都路地区で開催している運動サロン・ふれあいサロン交流会が開催されます! 学生との交流や大谷教授から予防や治療などのアドバイスをいただく時間もあります。どなたでも参加できますので、みなさん、ぜひご参加ください!

日時: 平成28年7月26日(火) 午前10時~12時  
 (受付時間: 午前9時30分~ 血圧チェック)

場所: 都路公民館 ホール(都路行政局 3階)

内容: ①元氣・筋力モリモリ体操  
 ②レクリエーション(学生と交流)

※動きやすい服装でお出かけください。

☆申し込み・問い合わせ☆  
 都路行政局市民課 TEL75-2112  
 7月25日(月)までにご連絡ください。



平成28年7月15日

**第31号**

【毎月15日発行】

**今月のこの人**



左から  
 坪井益子さん(59歳)  
 坪井英子さん(60歳)  
 森谷ハルイさん(62歳)  
 坪井千賀子さん(63歳)

「復興のために私達が頑張ることで、次の世代へ繋げたい」リンドウ栽培を始めた元気なお母さんたちにお話しを伺いました。(渡邊)

35アールの農地や自宅の畑に、14種類、1万7千本のリンドウを栽培しています。1年目は株植付。2年目は株を育てる時期。3年目の来年はやっと本格的に出荷できます。露地栽培なので、気候や害虫対策など最初は大変でしたが、今は花の成長を見るのが楽しみです。来年のお盆やお彼岸には、都路町でできたリンドウを是非飾って欲しいです。

※問い合わせ先

❀合子りんか❀(代表 坪井千賀子)

電話番号 090-7078-8443 F A X 0247-75-2228

# みやこじ イベント&トピックス

## 都路で「エゴマ生産体系検証事業」が始まりました！

6月15日(水)に戸屋地区の吉田修一さんの畑にてエゴマの苗植えが行われました！これは田村市の事業で、田村市の特産物であるエゴマの普及、生産者の増加を目的として始めたもの、定植作業にも様々な工夫がされていました。畝たての手間をなくすため「平畝」状態で、クボタ製の野菜半自動移植機での定植を実施しました。この畑を提供して下さった吉田さんは「手のかかるエゴマを機械化によって、少しの労力でみんなで大量生産できればと思っています。」とおっしゃっていました！  
(二瓶)



## トピックス 滝根町で行われたラジオイベントで「みゃーこちゃん」を販売しました！

6月11日(土)に滝根町で行われた「風とロック caravan福島@田村市」にて都路町障がい者支援センターやまびこで制作したみゃーこちゃんなどの手芸品を販売しました。次から次へと飛ぶように売れてみゃーこちゃんは完売、他のカバンやヘアゴムも好評でした！  
(荒井)



## トピックス ままトークの会「みやこじ」開催情報

6月17日(金)岩井沢児童館で2回目のままトークの会「みやこじ」が開催されました。今回は講師をお呼びして簡単なヨガを行いました。いい汗をかいてリフレッシュできた様でした！次回は羊毛フェルトの小物作りを行う予定です。

### 【次回の開催】

日時：7月15日(金)  
午前10時～12時

場所：岩井沢児童館

連絡先：0247-75-2532  
(岩井沢児童館)



## トピックス 福島大学「学生DASH村」始動！

福島大学災害ボランティアセンターの学生が中心となり「学生DASH村」を始めました。都路の畑で住民の協力のもと作付をしたり交流しながら、地域の賑わいづくりをするという企画です。(小林)

～学生からコメント～  
「若者の力で都路を盛り上げていきたいと思えます！お力添えをよろしくお願ひ致します！」



6月はエゴマを植えました！

## サロン 7/27(水)・8/3(水)都路ふれあいサロン

7/27(水)：午前10時～午前11時30分

場所：道之内集会所

内容：講師を招いて音楽療法

8/3(水)：午後1時30分～午後3時

場所：道之内集会所

内容：健康体操

募集人数：各16人程度

主催者：村上守さん 連絡先：090-9638-9385

※サロン月会費200円がかかります。



## 7/22(金)・7/26(火) あすなろ会

7/22(金)：午前9時30分～午前11時

場所：常葉老人センター

内容：入浴・健康体操・レクリエーション

7/26(火)：午前10時～正午

※場所、内容は本誌表面をご覧ください。

募集人数：10人程度

主催者：塩野谷静子さん、坪井君子さん

連絡先：0247-75-3373

## 8/1(月) 上岩井沢健康教室

8/1(月)：午前10時～正午

場所：上岩井沢生活改善センター

内容：検診後指導、血圧測定、モリモリ体操

募集人数：10人程度

主催者：渡辺起己子さん

連絡先：0247-75-3158



## 【発行元・お問い合わせ先】

田村市復興応援隊 

◆船引事務所：午前9:00～午後5:30◆

〒963-4312 福島県田村市船引町船引字源次郎120-3

◆都路事務所：午前9:00～午後5:30◆

〒963-4701 福島県田村市都路町古道字新町46

☎ 0247-61-5153 Fax 0247-61-5114

E-Mail: [tamura.ouentai@gmail.com](mailto:tamura.ouentai@gmail.com)

★応援隊ホームページ絶賛更新中です！→ <http://tamura-ouentai.org/>