

しゃしんかん
みやこじ寫眞館
 ～岩井沢・古道小学校運動会～



岩井沢小学校 5月14日(土)



古道小学校 5月21日(土)

それぞれ単独では最後となる運動会が開催されました。先生方も児童も特別な思いでのぞんでいたように思えました。

(光本、荒井)



都路かわら版
いいね！みやこじ

熊本地震への義援金

今年4月14日に発生した熊本地震からの復興に少しでもお役に立てればと、住民の方々より義援金が都路行政局へ託されました。



3区区長 佐藤弘一さん
 3区副区長 松本清記さん



4区副区長 吉田一美さん

平成28年6月15日

第30号

【毎月15日発行】



今月のこの人

開業して1年目！「菜のはな整体院」の渡辺紀美代さんにお話しを伺いました。(渡邊)



菜のはな整体院
 渡辺紀美代さん(49歳)



以前から介護の仕事をしており、高齢者の介護予防をする事や身体の痛みを和らげるのが、私の使命だと思い開業しました。ツボを刺激して気の流れを良くすると、内臓の動きや自律神経・血流が良くなり、体が温まります。そうすると、痛みの軽減に繋がるんです。痛みなど体に違和感を感じたら、早目にケアをして欲しいです。これからも、皆さんが元気で長生きできるお手伝いをしたいと思っています。お気軽にお問合せ下さい。

菜のはな整体院

田村市都路町岩井沢字櫛梨1(国道288号沿い)

午前9時から午後7時(予約優先)

定休日:月・木 電話番号:090-3753-7065



みやこじ イベント&トピックス



まるわかり！応援隊



応援隊畑、今年もはじめました！

今年は昨年から始めた畑（南）に加え、更にもうひとつ畑（呼石）を増やしました。南の畑では、小豆、エゴマ、枝豆、稗、粟、きび、カリフラワー・ロマネスコ、スイスチャードを、呼石の畑では、カボチャを栽培します。

今年は、町の方々にも試してみたいと思っている野菜を、応援隊の畑で試して頂きたいと考えています。すでに、南の畑ではデストロイヤー（ジャガイモ）、プチピーマン、菊芋、落花生、呼石では大葉が住民の方々の手で植えられています。皆さまも育ててみたい野菜があれば応援隊に声をかけてください。（光本）

トピックス

Domo岩井沢店 年中無休で元気に営業中！



食料品から日用品全般、地場産品（野菜・卵・しそまき・日本酒）の取扱いをしており、500円毎1ポイント、日曜日はポイント2倍のポイントカードも発行しております。

**★特別企画★「かわら版みたよ」とレジで
言っただけで5ポイントプレゼント！**

営業時間：月～土（AM8:30～PM19:00）
日（AM8:30～PM17:15）

住所：福島県田村市都路町岩井沢字平蔵内3番地4
Tel 0247-75-3100

トピックス

ママトークの会「みやこじ」開催情報

5月27日（金）岩井沢児童館で今年最初のママトークの会「みやこじ」が開催されました。

第1回目は食べ物と放射線というテーマで車座集会を行いました。参加者も多く賑やかな会になりました！次回は簡単なヨガで身体を動かす予定です。

【次回の開催】

日時：6月17日（金）
午前10時～12時

場所：岩井沢児童館

連絡先：0247-75-2532

服装：動きやすいもの



トピックス

老人会との交流会に参加しました！

昨年行ったボランティア作戦をきっかけに大久保地区老人会の皆さんが交流会を開催してくれました。

大久保生活改善センター前にて花植え・種植えを行い、その後簡単な体操を行いました。気持ちの良い汗をかいた後は、山菜料理を美味しくいただきました。終始笑顔が絶えない、とても楽しい時間を過ごすことができました。

ありがとうございました！

（二瓶）



サロン

6/22(水)・7/6(水) 都路ふれあいサロン

6/22(水)：午前7時～午後6時

場所：山形県上市市

内容：サクランボ狩りツアー（参加費1万円）

7/6(水)：午後1時30分～午後3時

場所：道之内集会所

内容：健康体操

募集人数：各16人程度

主催者：村上守さん 連絡先：090-9638-9385

※サロン月会費200円がかかります。



6/24(金)・7/8(金) あすなる会

6/24(金)：午前9時30分～午前11時

場所：都路公民館

内容：健康体操と体力測定

7/8(金)：午前9時30分～午前11時

場所：都路公民館

内容：健康体操とレクリエーション

募集人数：各10人程度

主催者：塩野谷静子さん、坪井君子さん

連絡先：0247-75-3373



7/12(火) 中作サロン会

7/12(火)：午前9時30分～午後2時

場所：田村市常葉老人センター

内容：入浴及び転倒予防体操、レクリエーション

募集人数：20人程度 主催者：岩沢リイ子さん

連絡先：0247-75-3230



【発行元・お問い合わせ先】

田村市復興応援隊

◆船引事務所：午前9:00～午後5:30◆

〒963-4312 福島県田村市船引町船引字源次郎120-3

◆都路事務所：午前9:00～午後5:30◆

〒963-4071 福島県田村市都路町古道字新町46

☎ 0247-61-5153 Fax 0247-61-5114

E-Mail: tamura.ouentai@gmail.com

★応援隊ホームページ絶賛更新中です！★ → <http://tamura-ouentai.org/>